

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2019.13.018

百 家 园

叶天士奇经辨证及其方药探析

胡木^{1,2}, 汤阳², 黄毅君^{1,2}, 朱晓云², 孔柄坛^{1,2}, 刘喜明^{2*}

(1. 北京中医药大学研究生院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 中国中医科学院广安门医院)

摘要 叶天士继承《黄帝内经》经旨, 结合大量临床实践, 形成了独特的“奇经辨证”。叶天士奇经辨证之病证、治法、方药独具特点, 病证既有单病又有交病; 治法多用补法, 补益之时亦重视通法; 用药多以血肉有情之品补益奇经, 且须以引经药物专入奇脉。叶天士奇经辨证常用于指导内伤杂病的治疗, 往往能起陈年痼疾, 可供临床应用。

关键词 奇经辨证; 叶天士; 补法; 单病; 交病; 通法

奇经辨证是在古典奇经八脉理论体系上逐渐形成的, 根据奇经之循行部位、证候、相关脏腑等进行全面综合分析病机的一种辨证方法。诸多医家中, 叶天士最擅长使用奇经辨证, 其结合自身大量临床实践, 形成了独特的“奇经辨证”理论。叶天士奇经辨证广泛运用于男科、妇科、内科等多种内伤杂病的治疗, 其中《临证指南医案》中涉及奇经辨证的医案有 134 例之多, 不仅疗效显著, 而且常能起陈年痼疾。叶天士奇经辨证亦常用于传统辨证治疗不效而宗奇经之法获得转机之病, 堪称奇经辨证之集大成者^[1]。叶天士奇经辨证弥补了传统辨证方法治疗内伤杂病之不足, 为内伤杂病提供了新的治疗思路^[2], 故本文就叶天士奇经辨证及其方药特点进行阐述。

1 叶天士奇经辨证之病证特点

1.1 奇经辨证之单经病证特点

奇经八脉循行人身各部, 贯穿人之上下内外, 每一脉功能迥异, 又有各自之病证特点。叶天士奇经辨证重视每一条奇经之生理病理、相关脏腑、循行、病候等, 根据每一条奇经之特点进行辨证。

冲脉者, 乃十二经脉之要冲, 又称之为“五脏六腑之海”“十二经脉之海”“血海”, 其与月经关系密切, 冲脉盛则月经以时下; 冲脉隶于阳明, 冲脉之精血需要阳明水谷精微之滋养, 故冲脉之治

多从阳明。冲脉为病, 逆气而里急, 辨证要点多见冲气上逆之呕吐、嗝气、反酸、咳嗽、吐涎、吐血以及身前之气上冲之病、月经后期、经水漏下、瘕聚、脐下动气等。冲脉为病之病机多为冲脉精血不足、冲气上逆、冲脉虚寒等。

任脉者, 可承任诸阴之脉, 乃阴脉之海。任脉行于身前, 主人一身之阴气, 并与人之月经、生殖发育密切相关。任脉为病, 男子内结七疝, 女子带下瘕聚。叶天士《临证指南医案》中任脉病症常见疝气、瘕聚、经漏、带下病、风中廉泉病等, 常见症状有任脉所过部位的不适及疼痛、带下、五心烦热、脊柱骨热、肢体寒冷等。任脉为病, 多为任脉之精血亏虚、任脉虚寒、任脉不固等。

督脉者, 总督诸脉, 乃阳脉之海。督脉行于人身之背, 统摄人一身之阳气, 充溢人之脑髓, 然其又以精血为本, 故督脉为病多以阳虚、精血虚损证候为主。《黄帝内经》云“督脉为病, 实则脊柱强, 虚则头重。”叶天士《临证指南医案》中督脉病症常见脊柱、腰骶等督脉所过部位的僵硬、疼痛、下坠、畏寒、酸楚不适以及背部气上冲之痛、头重欲垂、经淋、经漏、带下等, 临证常以此为辨证要点。督脉为病之病机多为督脉虚寒、督脉阳虚失固、督脉精血不足等。

带脉者, 行于身之腰腹, 状如束带, 主约束诸纵行之经。带病虚损, 则诸纵行之脉亦随之而失约, 诸症变作。带脉为病, 其病症常以腹满、腰部四周疼痛发凉、腰部空虚、精浊、带下、月经淋

基金项目: 国家自然科学基金(81804085)

* 通讯作者: 1345351919@qq.com

漓、恶露不尽等为辨证要点。带脉为病之病机多为带脉空虚而湿热下注、带脉不固证等。

维脉分阴维、阳维两脉，乃一身纲维之脉。《奇经八脉考》云“阳维脉主一身之表，阴维脉主一身之里”，说明一身在表之气由阳维所主，一身在里之气由阴维所司。《难经》云“阳维为病苦寒热”，故寒热之病当责之于阳维。然其又与营卫不和之恶寒发热不同，阳维为病之寒热症见外寒内热、寒热间作、潮热、恶寒逆冷、背寒肢冷以及阳维脉所过部位之寒热等症状。《难经》云“阴维脉病苦心痛”，是以阴维脉症常见心下痛、心中痛、冲心痛，以及胁肋疼痛、内踝重着痛坠等经脉循行部位的重着疼痛等。阳维脉为病其病机多见阳维空虚、阳维失养、阳维虚寒等，阴维脉为病其病机多见阴维精血不足、阴维空虚等。

跷脉者，阴跷、阳跷之总称，乃跷捷之脉，可使周身之关节跷捷，可司眼睑之开合，阳跷循下肢外侧主人身左右之阳，阴跷循下肢内侧主人身左右之阴。阳跷为病，阴缓而阳急，即阳跷脉病则下肢外侧拘急疼痛；阴跷为病，阳缓而阴急，即阴跷脉病则下肢内侧拘急疼痛。故跷脉病常见肢体牵引拘挛、眼睑开合不利等疾病。跷脉为病其病机多见跷脉虚损、阴阳不交等。

1.2 奇经辨证之多经病证特点

《临证指南医案》中叶天士运用奇经辨证既有单经之病，亦有多经之病。奇经之八脉同赖肝肾精血之荣养，脾胃精气之充营，其中之气血实乃一气尔；奇经八脉分则为八，合则为一，八脉之间互相影响、互相协同、互相维系以充周身，故奇经八脉为病既会出现一条经脉之病变即“单病”，更会出现多条经脉同时之病变即“交病”^[3]。叶天士医案中有关于交病的论述，曰“经漏成带，年余医疗无功，乃冲任督带交病”“由冲任督带伤损，致阴阳维跷不用”，可见多条经脉之病或八脉之皆病均属交病的范畴。常见交病如督脉和阳维脉都与阳气密切相关，督维为病多督维虚寒；冲任同起于胞中，交会于三阴，冲主血海，任养胞胎，共主人之生殖孕育，冲任为病常见经带胎产、癥聚、疝气病等，多见冲任血虚、冲任不固、冲任虚寒等；任脉主诸阴，督脉主诸阳，相贯于人身之前后而主阴阳，故任督同病常见崩漏、带下、淋浊、遗泄、头垂脊痛病等，多见任督阴虚、任督阳虚、任督阴阳两虚；跷维同行于下肢，维主寒热，跷主关节，故跷维同病常见下肢寒热、麻木、疼痛、不利等症，

多见跷维虚寒；又有八脉同病，可分为八脉阳虚、八脉阴虚、八脉精血不足、八脉血虚、八脉气虚等，其本皆在肝肾与脾胃，临证当细辨。故奇经辨证，当识别多条经脉同时之病变，从经脉生理病理之异同着手，既要顾及不同经脉的相同之处，异中求同，同中求异，亦要兼顾不同经脉的不同之处，抓住奇经辨证的本质，如此之治方能中交病之机。

2 叶天士奇经辨证之治法特点

2.1 奇经多虚故宜补

奇经辨证之证候多虚证，虚者补之，故奇经之治宜补。统计《临证指南医案》关于奇经八脉相关医案共 134 则，其涉及病种涵盖崩漏、淋带、调经、产后等妇科疾病，遗精、淋浊等男科疾病，以及虚劳、郁、便血、诸痛、疔、痢、瘰疬等内科疾病。观其医案之证治，奇经辨证多用于虚证，以奇经八脉之气与肝肾之精血同是一源，又受脾胃之精气滋养，若肝肾之精血暗耗，脾胃之气受伐，奇经八脉之精气亦随之虚，故奇经病症多见虚损证候。奇经多虚故以补为大法，然法中之法又当细分，正如《临证指南医案》“遗精篇”有言“当治下而兼治八脉，又须知填补精血精气之分，益火滋阴之异，或静摄任阴，温理奇阳之妙处”。补益奇经当据证细分，结合奇经治法之特点，可将叶天士奇经辨证之补法分为温补、滋补、填补、通补、摄补、升补六大法，临床可辨别使用。奇经辨证之治当以补益为主，常可运用于妇科、男科、内科等属虚损病者，或症状似正经病而按常规治法却不奏效者，可从奇经辨证施治^[4]，往往有较好疗效。

2.2 补益奇经重在通

观《临证指南医案》中，奇经八脉之治法重在以“通”为法，补虚之时注重气机之流通，务使经络气血流畅，如《临证指南医案》中明言：“奇经为病，通因一法，为古圣贤之定例”。在多个医案中叶天士都以“通”为奇经八脉之治法，如“久遗八脉皆伤，议用通药，兼理阴气”；“余以柔剂阳药，通奇脉不滞”；“仿大建中之制，温养元真，壮其奇脉，为通纳方法”。久病肝肾虚损，八脉亦伤，当补之益之，然经脉流行不止，环周不休，人一身之气血贵乎流畅，若用药补而滋腻是重加其疾，补而燥烈是更耗其精，而叶天士奇经八脉之治法注重人一身之气机流行，补而不滋腻，通而不耗气血，补中寓通，通中寓补，可谓治奇经之大法也^[5]。

3 叶天士奇经辨证之方药特点

3.1 血肉有情补益奇经

《临证指南医案》中叶天士填补奇经之精血多用血肉有情之品，而反对用肉桂、附子等温阳药，以其气质燥烈，虽能温阳，但更耗气血，亦反对用知母、黄柏等苦寒之品，因其苦寒沉降，虽能坚阴，于阴虚火旺有效，但终不能填补精血。人身之精血乃有形之体，若只用草木无情之品补益奇经八脉之虚损必然无效，正如叶天士所言“五液全涸，草木药饵总属无情，不能治精血之惫，故无效，当以血肉充养，取其通补奇经”。《临证指南医案》中“……先生独想及奇经之脉隶于肝肾，用血肉有情之品”“余以柔剂阳药，通奇脉不滞，且血肉有情，栽培身内之精血，但王道无近功，多用自有益”等都是善用血肉有情之品填补奇经的论述。叶天士常用的血肉有情之品主要有鹿茸、鹿角、鹿角胶、龟甲、紫河车、阿胶、人乳、羊肉、羊肾、羊骨髓、牛骨髓、猪骨髓等。

3.2 引经药物专入奇脉

治奇经八脉当选用入奇经之药物，若仅仅几味平常补肾药物则难以奏效。《临证指南医案》中有不少案例皆对此加以过说明，如“至于丹溪虎潜法，潜阳坚阴，用知、柏苦寒沉着，未通奇脉”；“况乎芪术皆守，不能入奇脉，无病用之，诚是好药，借以调病，焉克有济”；“医人不晓八脉之理，但指其虚，刚如桂附，柔如地、味，皆非奇经治法”。临床常用补气药物有人参、黄芪、白术等，补阴药物有生地黄、山萸肉、五味子等，补阳有肉桂、附子之属，坚阴有知母、黄柏之品，此皆无情之草木，虽采天地之精华，但无有情之精灵，若补益奇经未入于奇脉，必当乏效，可见不用入奇经药物之治皆难中其疾。

填补奇经八脉之时常常用茯苓作为引经药，《临证指南医案》曰“重用茯苓淡渗，本草以阳明本药能引诸药入于至阴之界耳”，即指出以茯苓引诸药以入至阴之地，补益奇经则效更捷。奇经辨证分经论治常用引经药物如下：治督脉常以鹿茸、鹿角（鹿角镑、鹿角胶、鹿角霜）作为引经药，如叶天士医案中有言“鹿性阳，入督脉”“督脉为病，用

鹿角以为温煦”，以鹿茸生于至高之位，乃至阳之品，取类比象以入督脉；治任脉常以龟甲为引经药，《临证指南医案》云“龟体阴，走任脉”“任脉为病，用龟甲以为静摄”，龟性属阴，更以龟甲为下甲，故能入任脉；治冲脉常以紫石英为引经药，以震灵丹为常用方剂，如“冲脉为病，用紫石英以为镇逆”，以紫石英专能镇冲脉之上逆也；带脉为病，用当归为引经药，如“带脉为病，用当归以为宣补”，以当归能宣补带脉之血；入阳维药物主要有桂枝、黄芪等，入阴维脉药物主要有龟甲、鳖甲等；入跷脉药物主要有白芍、山萸肉、龟甲等^[4]。总之，奇经辨证之遣方用药需以补益气血阴阳为本，必以入奇经药物为引，如此方能直入奇经之地，奏补益之功。

4 结语

叶天士奇经辨证在病症、治法、方药上都独具特色，辨证有单经病和多经病，各有其辨证要点；治法以补益为大法，又注重气机之流畅，故又重通补法；方药常用血肉有情之品填补奇经，并注重使用引经药物，临证之时又当据证细分。奇经辨证是建立在脏腑与经络上的一种辨证方法，其用于杂病的施治往往有卓效，但此辨证方法应用不广，易被临床医生忽视。临证当注意识别奇经八脉病，将奇经八脉辨证方法灵活应用于临床，以资提高疗效。

参考文献

- [1] 解浚沅. 试论叶天士宗奇经对治脏不应的补救图治 [J]. 安徽中医学院学报, 1997, 16(1): 6-9.
- [2] 陈林榕, 吴焕林. 叶天士奇经八脉辨证论治探讨 [J]. 中医文献杂志, 2007, 25(3): 28-30.
- [3] 欧阳八四, 葛惠男. 叶天士论奇经病之表现 [J]. 中医药学报, 2016, 44(5): 5-7.
- [4] 孙波. 试论叶桂对奇经八脉的临证发挥 [J]. 国医论坛, 2001, 16(4): 9-10.
- [5] 赵金艳, 丛培玮, 吴兆利. 通补奇经法的理论探析及临床应用 [J]. 四川中医, 2017, 35(9): 17-19.
- [6] 欧阳八四, 葛惠男. 叶天士《临证指南医案》奇经病诊治探析 [J]. 江苏中医药, 2017, 49(8): 4-6.

(收稿日期: 2019-01-19; 修回日期: 2019-03-05)

编辑: 黄 健